

SUNDE PANDEKAGER MED HAVREGRYN

Utroligt lækre, sunde pandekager, der hverken indeholder mel eller sukker. De smager skønt og syndigt, men er faktisk blot lavet med havregryn. Gør sig godt på morgenbordet eller som en lækker dessert.

-

Til

- 150 g havregryn
- 2 æg
- 3 dl mælk
- 1 tsk vaniljepulver
- 1 knsp salt
- fedtstof



FEDTFATTIG

Bland havregryn, æg og mælk, og lad det stå i 15 minutter.

Blend den nu tyknede masse med en stavblender, og rør vaniljepulver og salt i.

Steg pandekagerne i lidt smør eller kokosolie ved middel til høj varme, indtil de er gyldne. Kom lidt mere mælk i, hvis dejen bliver tykkere i bunden af skålen.

Servér pandekagerne lune.